



RENATA SCHAITZA

Estilo de vida - rotina - veganismo

SOBRE MIM

Meu nome é Renata, eu tenho 33 anos, sou de Curitiba, empresária e comunicadora.

Sou formada em Publicidade, pós-graduada em Marketing Digital e Direitos Humanos, tenho 10 anos de experiência em comunicação e marketing de influência, atuando com branding, tendências, planejamento estratégico e criação de conteúdo, tanto para os meus perfis quanto para marcas parceiras.

Além de criar conteúdo nas redes sociais sobre estilo de vida, viagens e veganismo, também sou fundadora e idealizadora do Mornings, estabelecimento especializado em servir café da manhã o dia todo sem nada de origem animal.

Estou sempre buscando trabalhar com empresas e marcas conscientes que estejam alinhadas com os meus ideais.





ENGAJAMENTO E CONEXÃO COM O PÚBLICO

Nas minhas redes sociais, gosto de compartilhar o meu estilo de vida, minhas viagens, minha rotina, receitas e dicas de alimentação sem nada de origem animal.

Temas principais abordados nos conteúdos: viagem, veganismo e estilo de vida.

Plataformas em que eu estou presente: Instagram, Tiktok, Blog e Youtube.

Minhas redes sociais possuem um crescimento orgânico e natural. Tenho uma comunidade muito fiel e cheia de trocas.



INSIGHTS INSTAGRAM

17 K

Seguidores

1.5K

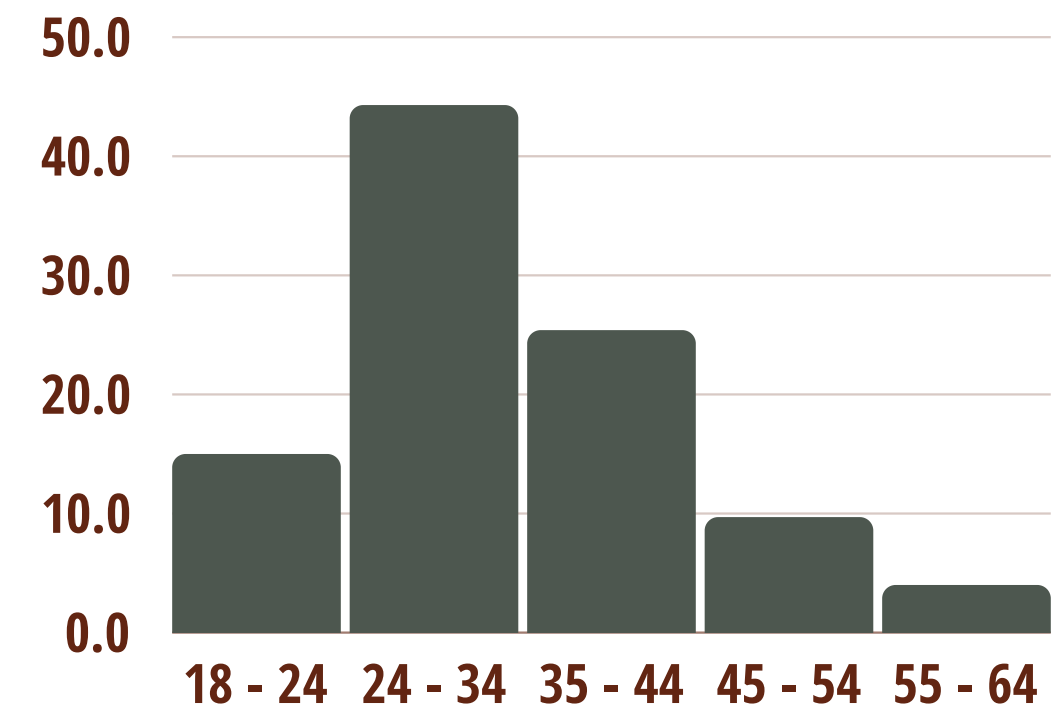
Visualização
nos Stories

+ 789.2 K

Impressões mês

71.7%

Mulheres



17:32

renataschaitza ▾ •  



1.777 17 mil 2.270
Publicações Seguidores Seguindo

Renata Schaitza
Criador(a) de conteúdo digital
Empresária e comunicadora
Estilo de vida, viagens e veganismo
Idealizadora e co-fundadora @morningsbrasil... mais
Ver tradução

renataschaitza.com.br

Painel profissional
Novas ferramentas já estão disponíveis. 

Editar **Compartilhar p...** **Email**

Praia do Es... Trancoso Viagens (Q... RJ Evolução









15:14

Insights de vídeos do Reels

Devido às regras de privacidade de algumas regiões, pode haver menos insights relacionadas a mensagens, como compartilhamentos e respostas. [Saiba mais](#)








O que eu faço quando me chamam pra ir em um churr...
90sFlav · Call me
6 de outubro de 2021 · Duração de 0:27

 324094  30803  228  1947  2380

Alcance ⓘ


325.336
Contas alcançadas

Reproduções 324.094

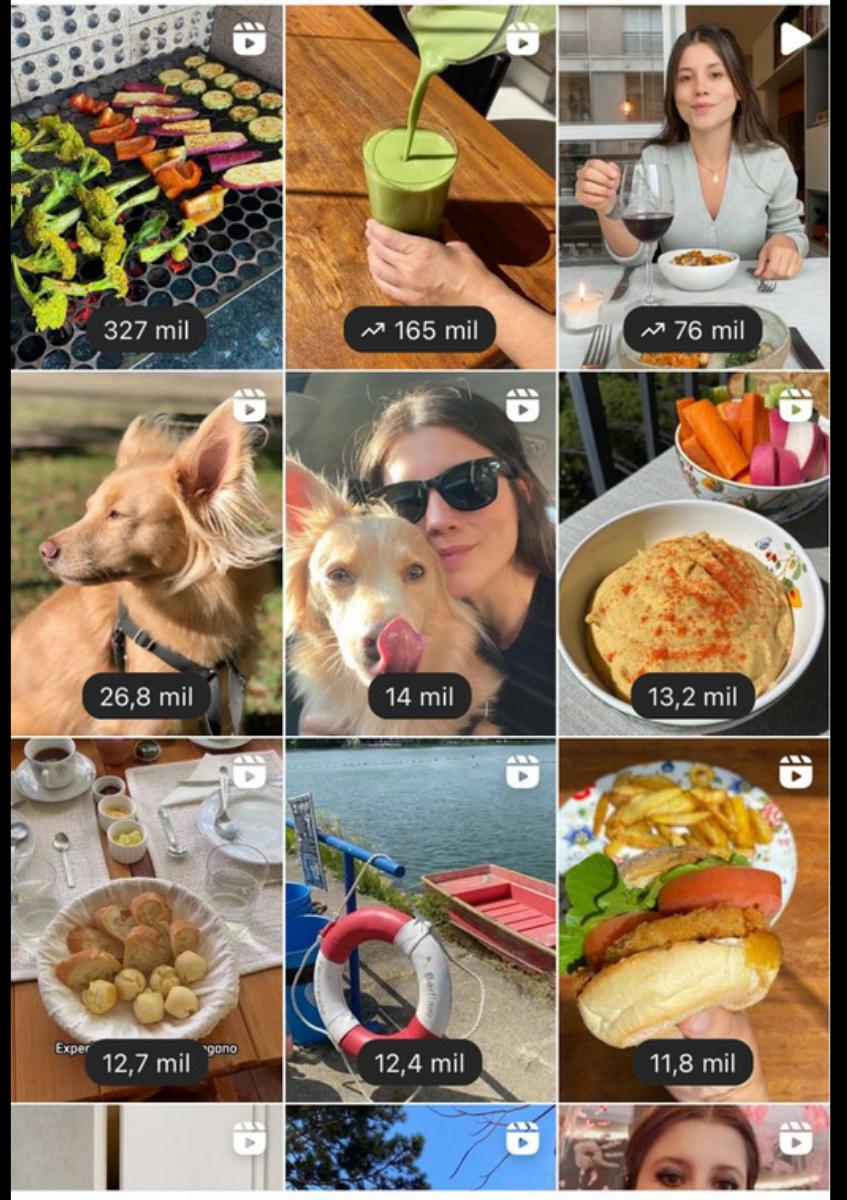
    

13:35






Conteúdo

Tudo Últimos 2 anos 

Contas alcançadas



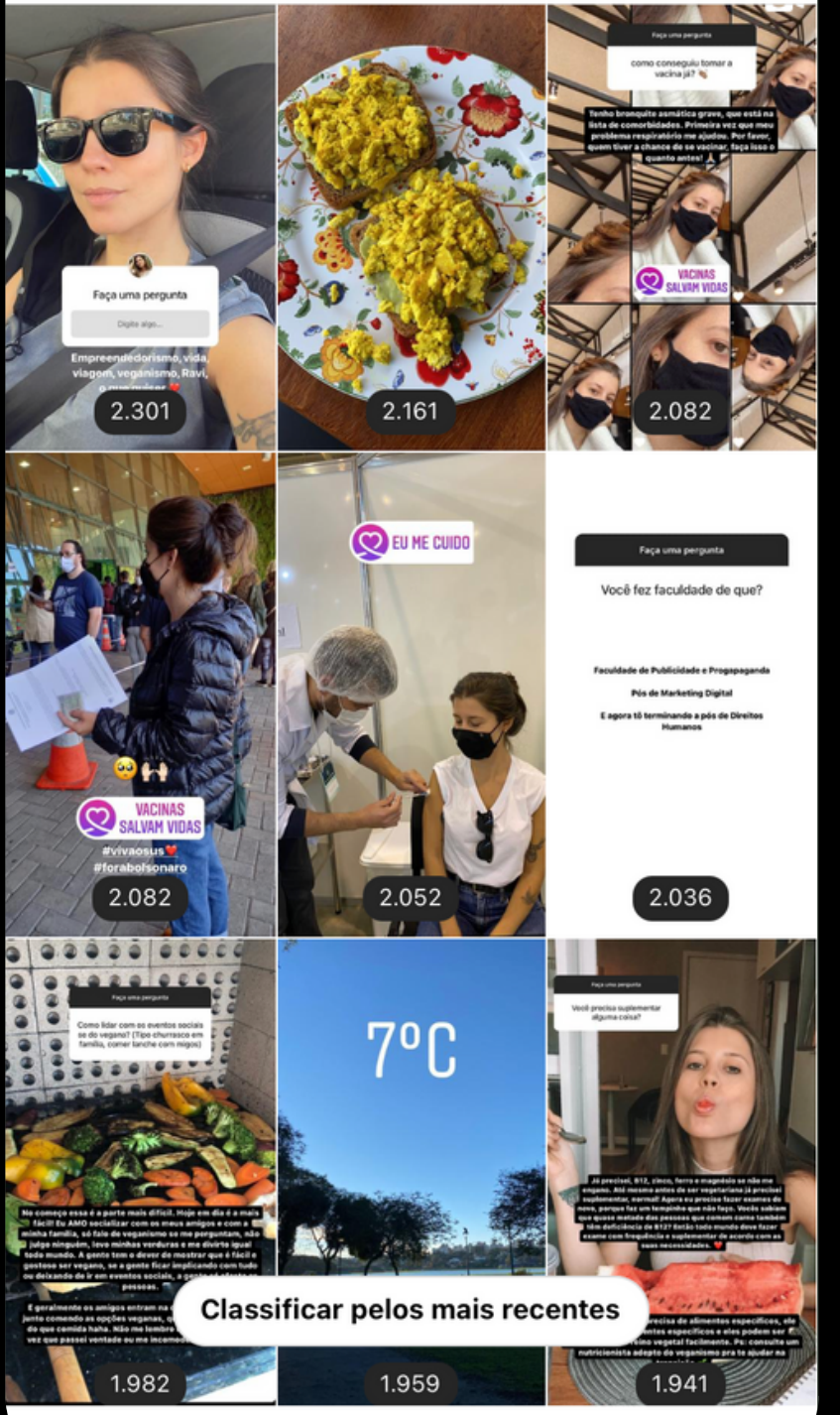
327 mil 165 mil 76 mil
26,8 mil 14 mil 13,2 mil
12,7 mil 12,4 mil 11,8 mil

10:34






Stories

Alcance ▾ Últimos 30 dias ▾



2.301 2.161 2.082
2.082 2.052 2.036
1.982 1.959 1.941

Classificar pelos mais recentes



INSIGHTS TIKTOK

3.7 K

Seguidores

128K

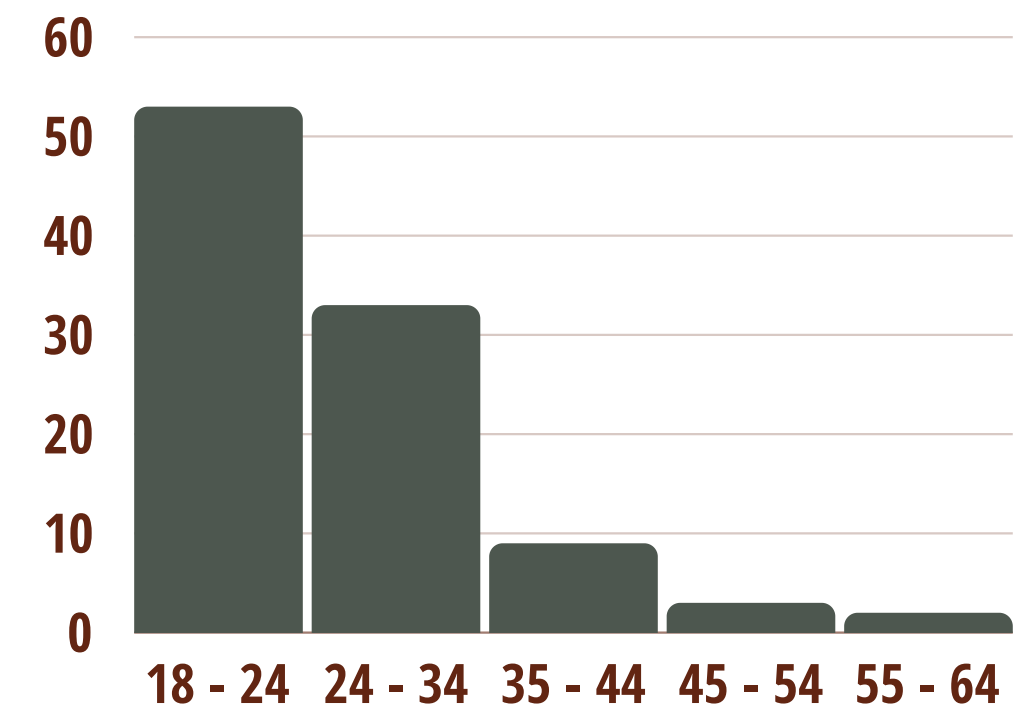
Curtidas

145K

Visualização de vídeos por mês

87%

Mulheres



10:28

Renata Schaitza 

@renataschaitza

546 Seguindo | 3.781 Seguidores | 128,3 mil Curtidas

Editar perfil | Compartilhar perfil

Estilo de vida, viagens e comida vegana
Idealizadora do @morningsbrasil
[Http://Renataschaitza.com.br](http://Renataschaitza.com.br)

Instagram

Fixado

268,6 mil | 44,6 mil | 384,7 mil

Stories (3)

Início | Amigos | + | Caixa de entrada | Perfil

14:12

Análise de vídeo

Desempenho | Espectadores

30.03 s

Dados desde o tempo da publicação: 3 de jan de 2023, 09:07

365K | 46K | 613 | 6,064 | 4,339

Os dados foram atualizados em 17-7-2023.

Tempo de reprodução total	+25.9 m	1043 h:33 m:41 s	(em relação a 1 dia atrás)
Tempo médio de visualização	-0.1 s	10.2 s	(em relação a 1 dia atrás)
Assistiu ao vídeo completo	-0.01%	11.12%	(em relação a 1 dia atrás)
Novos seguidores	+515	515	(em relação a 1 dia atrás)

Visualizações de vídeo

Tendência das visualizações do vídeo desde a publicação

87K

14:12

Análise de vídeo

Desempenho | Espectadores

35:03 s

Dados desde o tempo da publicação: 6 de jan de 2023, 07:37

233K | 18K | 67 | 50 | 707

Os dados foram atualizados em 17-7-2023.

Tempo de reprodução total	+7.8 m	1044 h:33 m:8 s	(em relação a 1 dia atrás)
Tempo médio de visualização	+0.0 s	16.1 s	(em relação a 1 dia atrás)
Assistiu ao vídeo completo	+0.01%	21.56%	(em relação a 1 dia atrás)
Novos seguidores	+946	946	(em relação a 1 dia atrás)

Visualizações de vídeo

Tendência das visualizações do vídeo desde a publicação

1.068

RENATASCHAITZA.COM.BR



Meu blog de viagens é um projeto pessoal que nasceu em 2012, quando decidi compartilhar minhas experiências pelo mundo. Desde então, tive a oportunidade de explorar lugares fascinantes como: Istambul, Capadócia, Santorini, Atenas, Santiago, Buenos Aires, Tel Aviv, Jerusalém, Haifa, Cesareia, Roma, Puglia, Sardenha, Munique, Berlim, Paris e Eslovênia. Também tive a incrível oportunidade de explorar mais de 13 cidades na Índia, incluindo experiências únicas como fazer glamping no deserto de Thar, próximo à fronteira com o Paquistão.

Além disso, explorei destinos lindos no Brasil como: Lençóis Maranhenses, Chapada dos Veadeiros, Trancoso, Salvador, Porto Seguro, Arraial D'ajuda, Maraú, Boipeba, Porto de Galinhas, Praia dos Carneiros e Urubici. Em cada um desses lugares, tive a oportunidade de criar memórias inesquecíveis e estabelecer parcerias incríveis ao longo do caminho.

O blog ficou desativado por 5 anos, e em maio de 2023, decidi reviver este projeto. Meu objetivo é trazer vida novamente ao blog, atualizando-o com tudo que vivi nesse período, e também compartilhando novos relatos sobre as minhas futuras experiências. Estou animada com a perspectiva de continuar essa jornada e convido você a acompanhá-la!

VIAGENS PELO MUNDO



HOTEL EXCLUSIVO E INTIMISTA EM TRANCOSO

Brasil, Hotéis pelo mundo, Trancoso - BA

O Hotel Aysú Trancoso é um hotel de charme que fica em Trancoso e é perfeito para quem busca privacidade, refúgio e contato com a natureza.

ler mais



BOIPEBA - ILHA PARADISIACA NA BAHIA

Boipeba - BA, Brasil, Viagens pelo mundo

Em março de 2021 fui passar uns dias em Boipeba, uma ilha paradisíaca isolada na Bahia, e foi o lugar um dos lugares mais lindos que já vi!

ler mais



RENATA SCHAITZA

Empresária e comunicadora

Oi! Meu nome é Renata, tenho 32 anos e nasci em Curitiba. Sou formada em Publicidade e Propaganda e pós-graduada em Marketing Digital e Direitos Humanos. Sou fundadora e idealizadora do Mornings, e também crio conteúdo nas redes sociais falando sobre estilo de vida, viagens e alimentação vegana. Gosto de sair da rotina e explorar culturas pelo mundo.

ACOMPANHE PELO INSTAGRAM

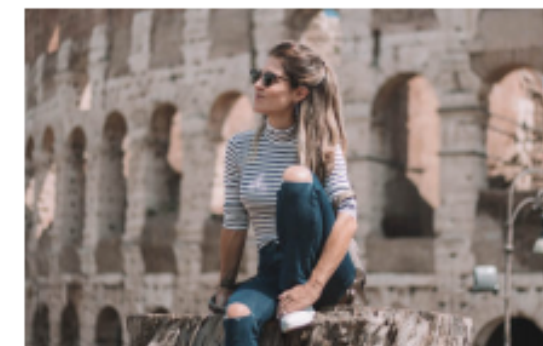


ROTEIRO DE 7 DIAS EM PUGLIA, NA ITÁLIA

Itália, Puglia

Puglia é uma opção menos turística com praias paradisíacas, paisagens maravilhosas, comida deliciosa, ótimos vinhos e muita cultura!

ler mais

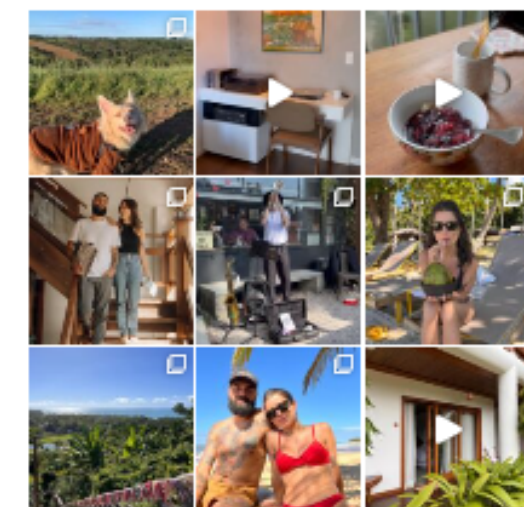


O QUE FAZER EM ROMA: ROTEIRO COMPLETO

Itália, Roma

Destino perfeito para quem gosta de história, arquitetura e gastronomia. A cidade é por si só uma grande atração, um museu a céu aberto.

ler mais

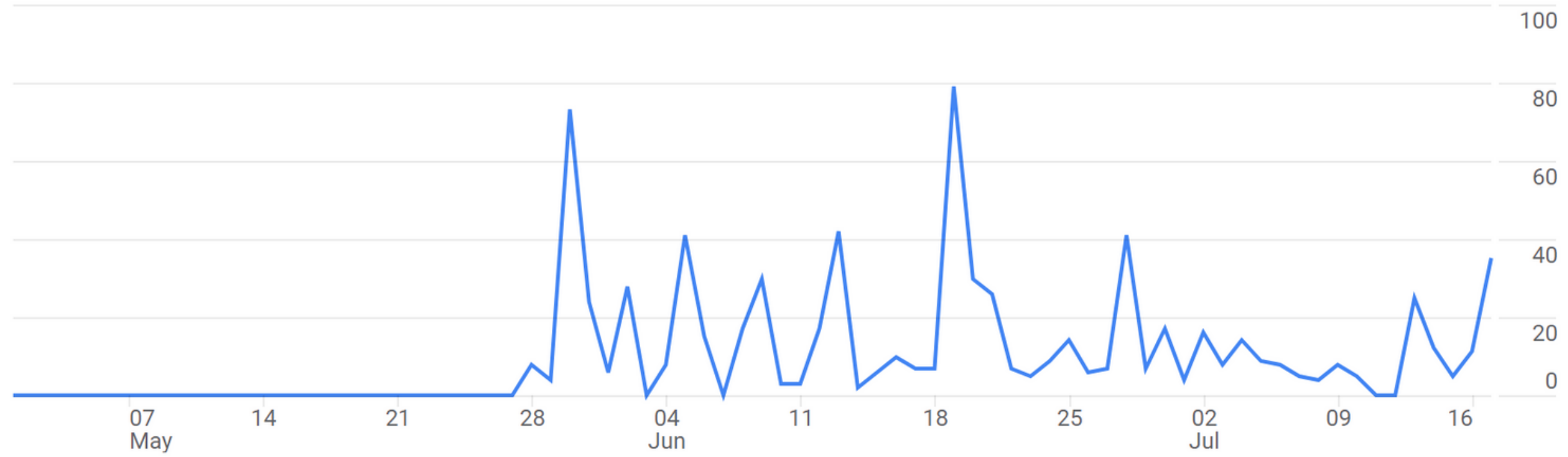


Views

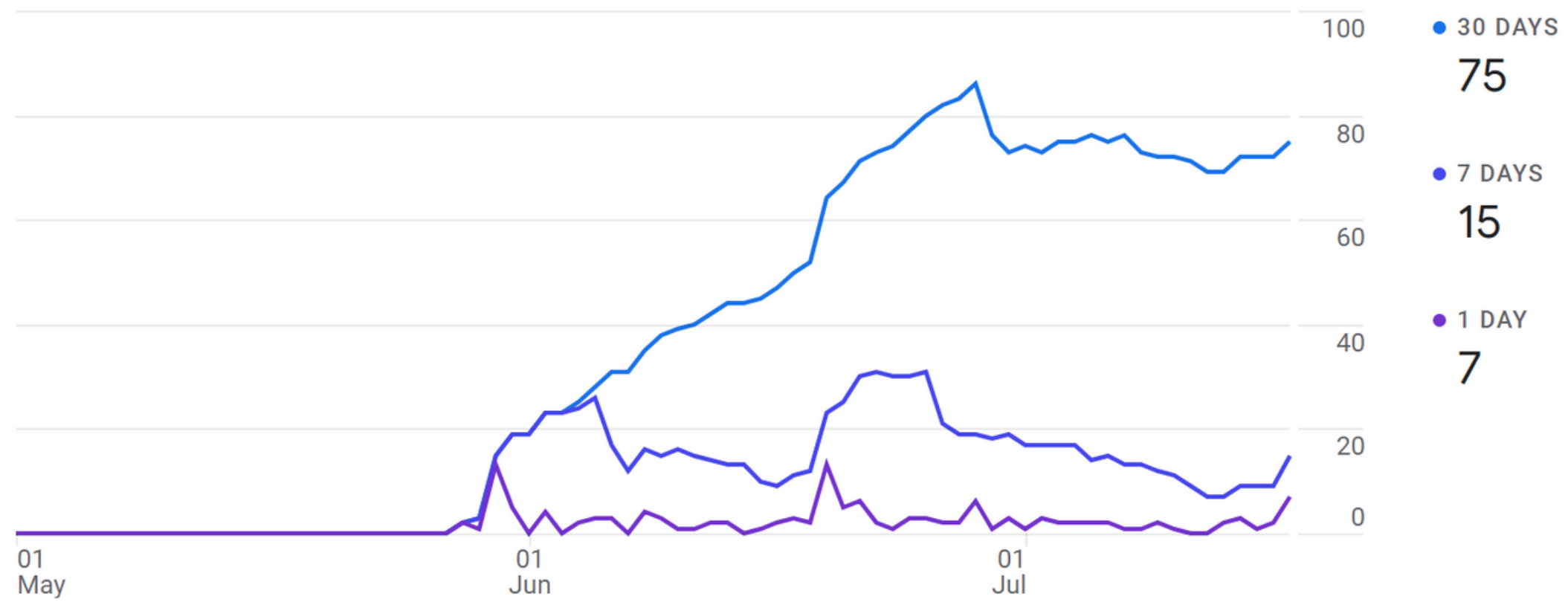
217

Event count

768



User activity over time



ALGUNS CLIENTES E PARCEIROS



Simple Organic



NAVEIA



Hamilton Beach

FOUR POINTS
BY SHERATON

KLEOS
Tourism & Travel

AMARO



salve

davines
SUSTAINABLE BEAUTY

KIAROA
Brasil
Eco-Luxury Resort



Alecrim
HORTIFRUTI EM CASA

99



HOPE



CONTATO

Email: contato@renataschaitza.com.br

Instagram / Tiktok: [@renataschaitza](https://www.instagram.com/renataschaitza)

Youtube: [RenataSchaitza](https://www.youtube.com/channel/UCRenataSchaitza)

Blog: www.renataschaitza.com.br

WhatsApp: [+55 41 99686-6195](https://wa.me/5541996866195)