



# RENATA SCHAITZA

Estilo de vida - rotina - veganismo

# SOBRE MIM

Meu nome é Renata, eu tenho 33 anos, sou de Curitiba, empresária e comunicadora.

Sou formada em Publicidade, pós-graduada em Marketing Digital e Direitos Humanos, tenho 10 anos de experiência em comunicação e marketing de influência, atuando com branding, tendências, planejamento estratégico e criação de conteúdo, tanto para os meus perfis quanto para marcas parceiras.

Além de criar conteúdo nas redes sociais sobre estilo de vida, viagens e veganismo, também sou fundadora e idealizadora do Mornings, estabelecimento especializado em servir café da manhã o dia todo sem nada de origem animal.

Estou sempre buscando trabalhar com empresas e marcas conscientes que estejam alinhadas com os meus ideais.





## ENGAJAMENTO E CONEXÃO COM O PÚBLICO

Nas minhas redes sociais, gosto de compartilhar o meu estilo de vida, minhas viagens, minha rotina, receitas e dicas de alimentação sem nada de origem animal.

Temas principais abordados nos conteúdos: viagem, veganismo e estilo de vida.

Plataformas em que eu estou presente: Instagram, Tiktok, Blog e Youtube.

Minhas redes sociais possuem um crescimento orgânico e natural. Tenho uma comunidade muito fiel e cheia de trocas.



# INSIGHTS INSTAGRAM

**17 K**

Seguidores

**1.5K**

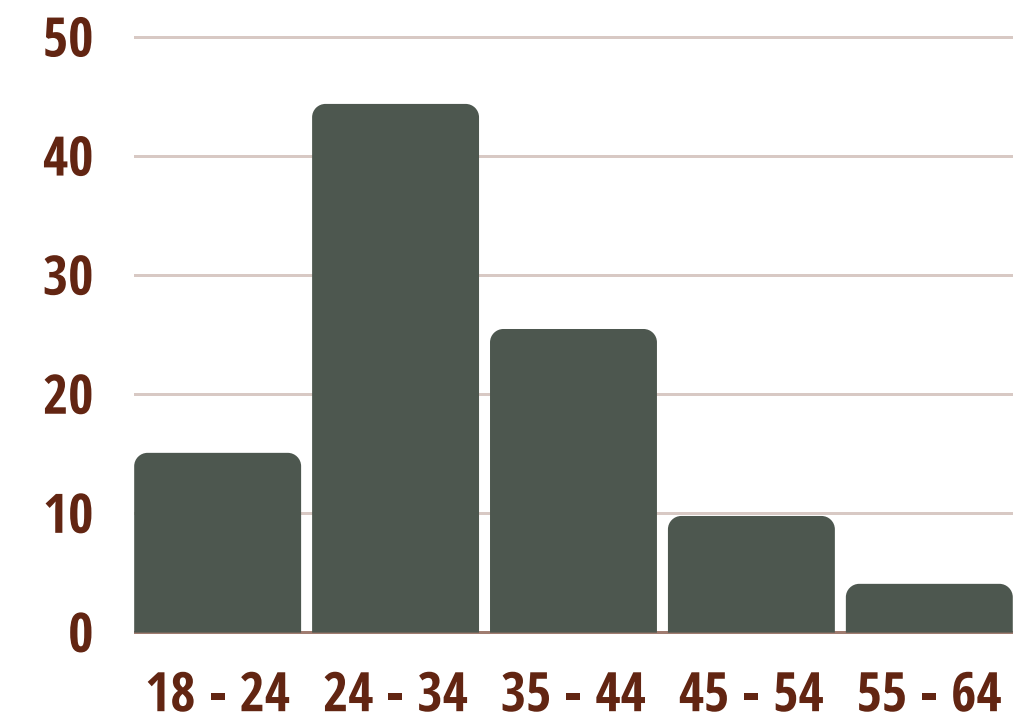
Visualização  
nos Stories

**+ 789.2 K**

Impressões mês

**71.7%**

Mulheres



17:32

**renataschaitza** ▾ •  



1.777 17 mil 2.270  
Publicações Seguidores Seguindo

**Renata Schaitza**  
Criador(a) de conteúdo digital  
Empresária e comunicadora  
Estilo de vida, viagens e veganismo  
Idealizadora e co-fundadora @morningsbrasil... mais  
Ver tradução

[renataschaitza.com.br](https://renataschaitza.com.br)

**Painel profissional**  
Novas ferramentas já estão disponíveis. 

**Editar** **Compartilhar p...** **Email**

Praia do Es... Trancoso Viagens (Q... RJ Evolução




15:14

**Insights de vídeos do Reels**

Devido às regras de privacidade de algumas regiões, pode haver menos insights relacionadas a mensagens, como compartilhamentos e respostas. [Saiba mais](#)








**O que eu faço quando me chamam pra ir em um churr...**  
90sFlav · Call me  
6 de outubro de 2021 · Duração de 0:27

324094 30803 228 1947 2380

**Alcance** ⓘ


**325.336**  
Contas alcançadas

Reproduções 324.094

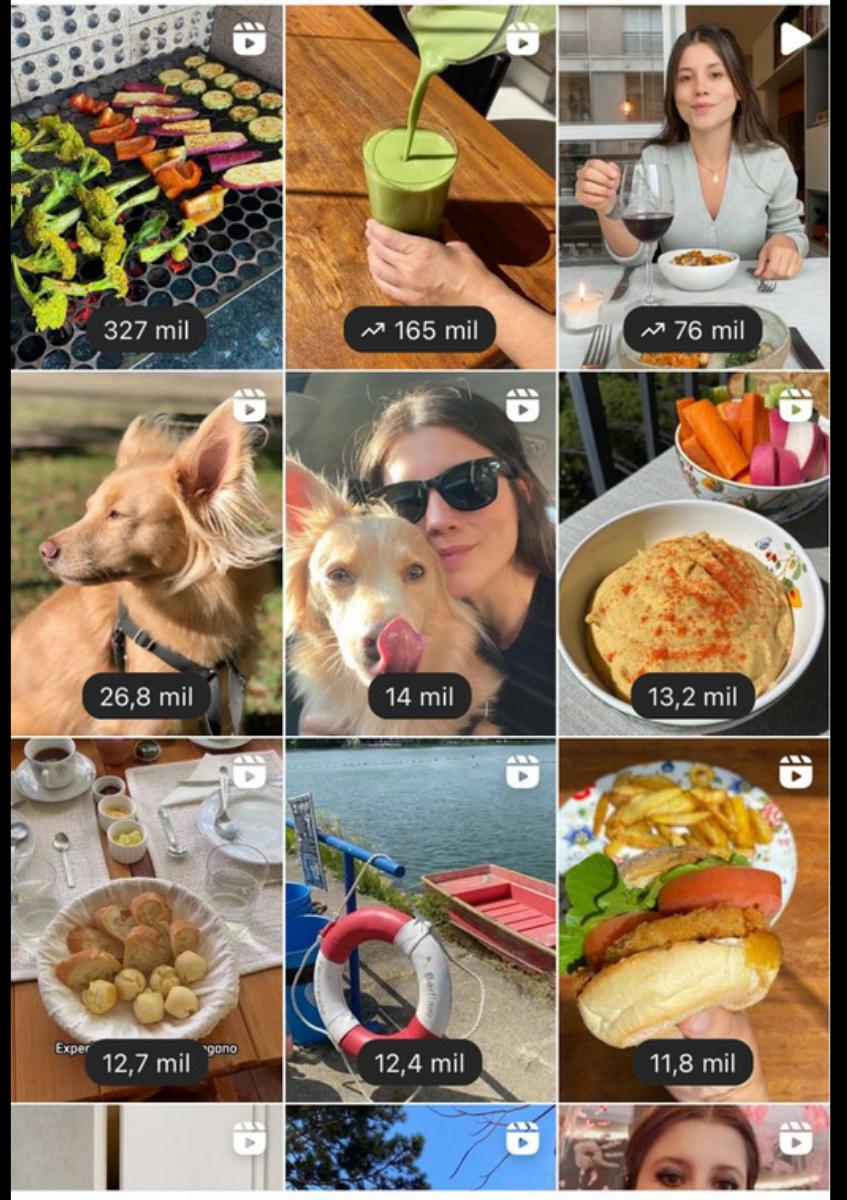
    

13:35






**Conteúdo**

Tudo Últimos 2 anos 

**Contas alcançadas**



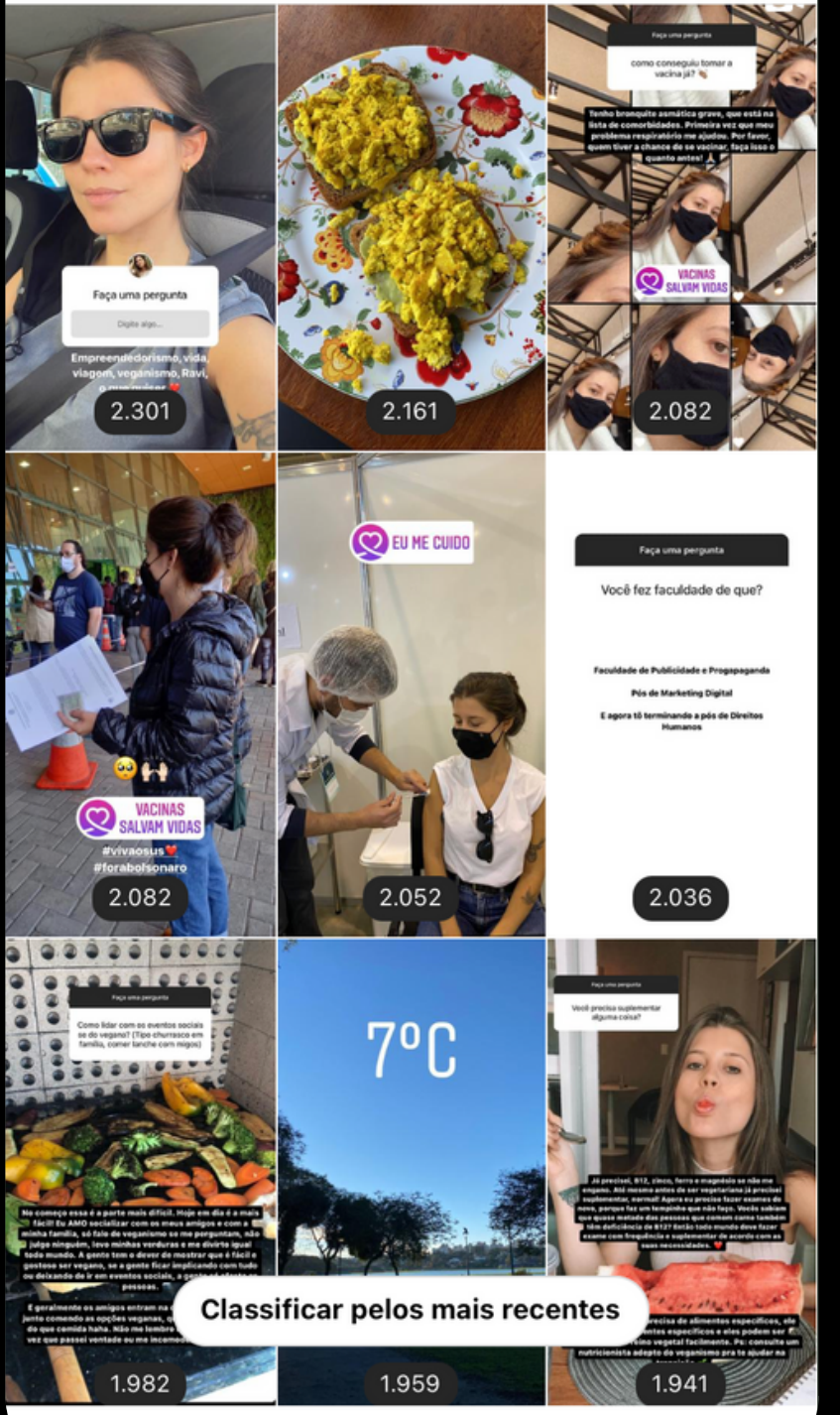
327 mil 165 mil 76 mil  
26,8 mil 14 mil 13,2 mil  
12,7 mil 12,4 mil 11,8 mil

10:34






**Stories**

Alcance ▾ Últimos 30 dias ▾



2.301 2.161 2.082  
2.082 2.052 2.036  
1.982 1.959 1.941

**Classificar pelos mais recentes**



## INSIGHTS TIKTOK

**3.7 K**

Seguidores

**128K**

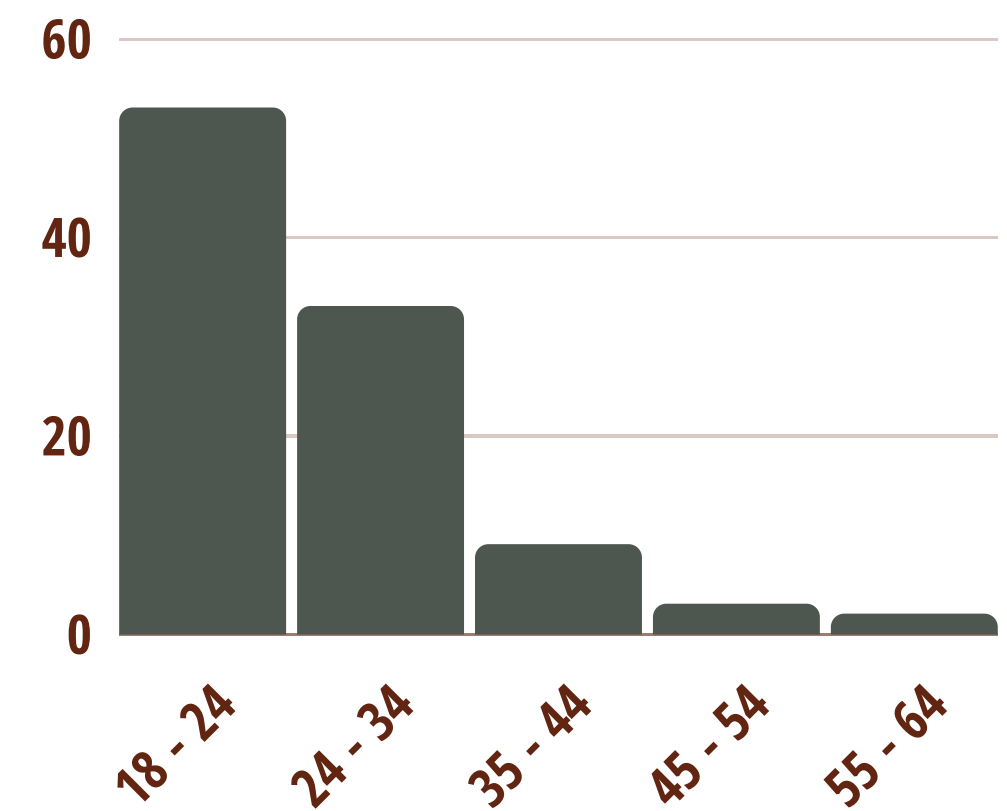
Curtidas

**145K**

Visualização de vídeos por mês

**87%**

Mulheres



10:28

Renata Schaitza  

**@renataschaitza**

546 Seguindo | 3.781 Seguidores | 128,3 mil Curtidas

Editar perfil | Compartilhar perfil 

Estilo de vida, viagens e comida vegana  
Idealizadora do @morningsbrasil  
[Http://Renataschaitza.com.br](http://Renataschaitza.com.br)

 Instagram

**Fixado**  268,6 mil | **Fixado**  44,6 mil | **Fixado**  384,7 mil

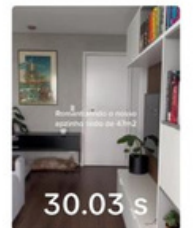
Stories (3)   

 Início |  Amigos |  + |  Caixa de entrada |  Perfil






14:12


**Análise de vídeo**

Desempenho | Espectadores


 30.03 s

Dados desde o tempo da publicação: 3 de jan de 2023, 09:07


 365K |  46K |  613 |  6,064 |  4,339

Os dados foram atualizados em 17-7-2023. 

Tempo de reprodução total	+25.9 m	<b>1043 h:33 m:41 s</b>	(em relação a 1 dia atrás)
Tempo médio de visualização	-0.1 s	<b>10.2 s</b>	(em relação a 1 dia atrás)
Assistiu ao vídeo completo	-0.01%	<b>11.12%</b>	(em relação a 1 dia atrás)
Novos seguidores	+515	<b>515</b>	(em relação a 1 dia atrás)

**Visualizações de vídeo** 

Tendência das visualizações do vídeo desde a publicação

 87K

14:12

**Análise de vídeo**

Desempenho | Espectadores

 35:03 s

Dados desde o tempo da publicação: 6 de jan de 2023, 07:37

 233K |  18K |  67 |  50 |  707

Os dados foram atualizados em 17-7-2023. 

Tempo de reprodução total	+7.8 m	<b>1044 h:33 m:8 s</b>	(em relação a 1 dia atrás)
Tempo médio de visualização	+0.0 s	<b>16.1 s</b>	(em relação a 1 dia atrás)
Assistiu ao vídeo completo	+0.01%	<b>21.56%</b>	(em relação a 1 dia atrás)
Novos seguidores	+946	<b>946</b>	(em relação a 1 dia atrás)

**Visualizações de vídeo** 

Tendência das visualizações do vídeo desde a publicação

 1.068

# RENATASCHAITZA.COM.BR



Meu blog de viagens é um projeto pessoal que nasceu em 2012, quando decidi compartilhar minhas experiências pelo mundo. Desde então, tive a oportunidade de explorar lugares fascinantes como: Istambul, Capadócia, Santorini, Atenas, Santiago, Buenos Aires, Tel Aviv, Jerusalém, Haifa, Cesareia, Roma, Puglia, Sardenha, Munique, Berlim, Paris e Eslovênia. Também tive a incrível oportunidade de explorar mais de 13 cidades na Índia, incluindo experiências únicas como fazer glamping no deserto de Thar, próximo à fronteira com o Paquistão.

Além disso, explorei destinos lindos no Brasil como: Lençóis Maranhenses, Chapada dos Veadeiros, Trancoso, Salvador, Porto Seguro, Arraial D'ajuda, Maraú, Boipeba, Porto de Galinhas, Praia dos Carneiros e Urubici. Em cada um desses lugares, tive a oportunidade de criar memórias inesquecíveis e estabelecer parcerias incríveis ao longo do caminho.

O blog ficou desativado por 5 anos, e em maio de 2023, decidi reviver este projeto. Meu objetivo é trazer vida novamente ao blog, atualizando-o com tudo que vivi nesse período, e também compartilhando novos relatos sobre as minhas futuras experiências. Estou animada com a perspectiva de continuar essa jornada e convido você a acompanhá-la!

## VIAGENS PELO MUNDO



### HOTEL EXCLUSIVO E INTIMISTA EM TRANCOSO

Brasil, Hotéis pelo mundo, Trancoso - BA

O Hotel Aysú Trancoso é um hotel de charme que fica em Trancoso e é perfeito para quem busca privacidade, refúgio e contato com a natureza.

ler mais



### BOIPEBA - ILHA PARADISIACA NA BAHIA

Boipeba - BA, Brasil, Viagens pelo mundo

Em março de 2021 fui passar uns dias em Boipeba, uma ilha paradisíaca isolada na Bahia, e foi o lugar um dos lugares mais lindos que já vi!

ler mais



### RENATA SCHAITZA

Empresária e comunicadora

Oi! Meu nome é Renata, tenho 32 anos e nasci em Curitiba. Sou formada em Publicidade e Propaganda e pós-graduada em Marketing Digital e Direitos Humanos. Sou fundadora e idealizadora do Mornings, e também crio conteúdo nas redes sociais falando sobre estilo de vida, viagens e alimentação vegana. Gosto de sair da rotina e explorar culturas pelo mundo.

## ACOMPANHE PELO INSTAGRAM

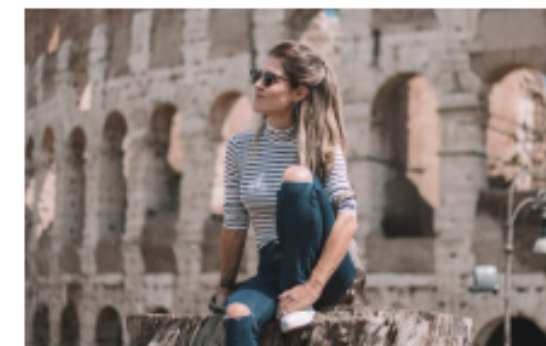


### ROTEIRO DE 7 DIAS EM PUGLIA, NA ITÁLIA

Itália, Puglia

Puglia é uma opção menos turística com praias paradisíacas, paisagens maravilhosas, comida deliciosa, ótimos vinhos e muita cultura!

ler mais

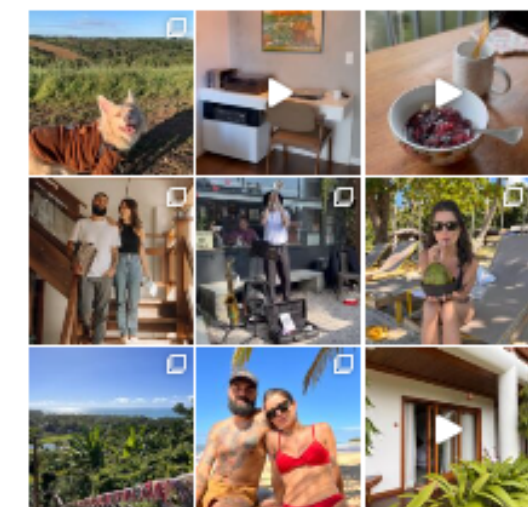


### O QUE FAZER EM ROMA: ROTEIRO COMPLETO

Itália, Roma

Destino perfeito para quem gosta de história, arquitetura e gastronomia. A cidade é por si só uma grande atração, um museu a céu aberto.

ler mais

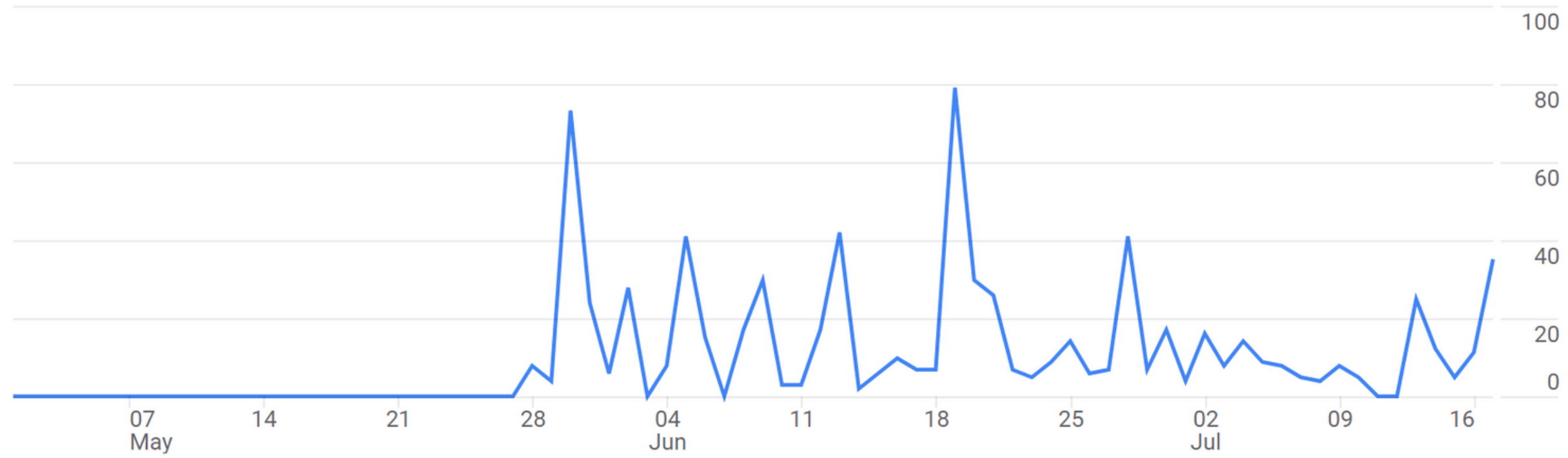


Views

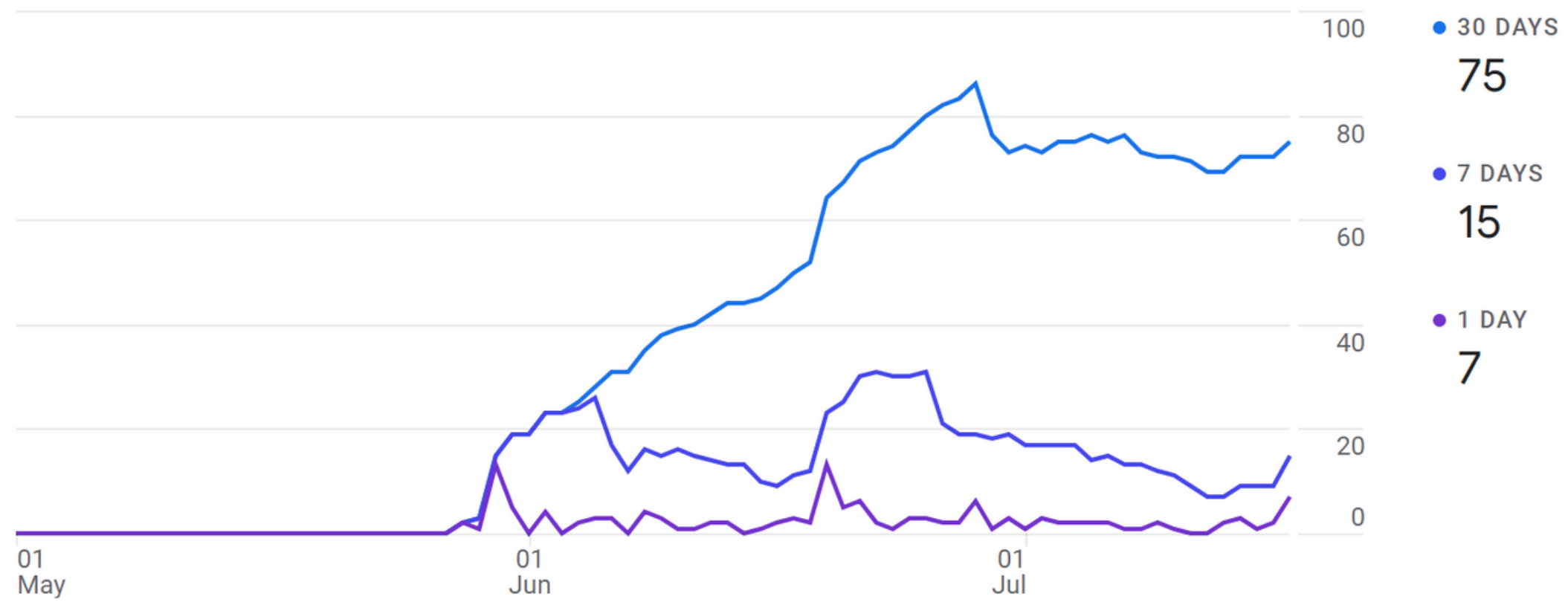
217

Event count

768



### User activity over time



# FORMATOS E VALORES

- Foto no feed do Instagram R\$ 500
- Carrossel R\$ 700
- Vídeo: Reels ou Tiktok R\$ 900
- Sequência de stories\* R\$ 500
- Post no blog R\$ 500

## PACOTES

- Foto feed + sequência de stories R\$ 900
- Vídeo + sequência de stories R\$ 1200
- Vídeo + stories + blog R\$ 1700

\*Sequência de Stories = 4 Stories

\*Valor para replicar o mesmo conteúdo em redes sociais diferentes: R\$ 400 por rede extra.



# ALGUNS CLIENTES E PARCEIROS



**Simple** Organic



**NAVEIA**



**Hamilton Beach**

**FOUR POINTS**  
BY SHERATON

**KLEOS**  
Tourism & Travel

**AMARO**



salve

**davines**  
SUSTAINABLE BEAUTY

**KIAROA**  
Brasil  
Eco-Luxury Resort



**Alecrim**  
HORTIFRUTI EM CASA

99



**HOPE**



## CONTATO

Email: [contato@renataschaitza.com.br](mailto:contato@renataschaitza.com.br)

Instagram / Tiktok: [@renataschaitza](https://www.instagram.com/renataschaitza)

Youtube: [RenataSchaitza](https://www.youtube.com/channel/UCRenataSchaitza)

Blog: [www.renataschaitza.com.br](http://www.renataschaitza.com.br)

WhatsApp: [+55 41 99686-6195](https://wa.me/5541996866195)